

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **FREDERICO RODRIGUES E SOUSA**

Completo o evento: **INSANO FULL DISTANCE**

No dia: **23/09/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00

: 20

: 57

Ritmo

02:47

100/m



CICLISMO

00

: 38

: 40

Velocidade média

31,03

km/h



CORRIDA

00

: 35

: 57

Ritmo

07:11

min/km



TEMPO

01

: 35

: 34

T1

T2



Colocação GERAL

43



Colocação FAIXA ETÁRIA

12

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **BOX**